



Ročník II.

2015

Lomanský Nepravidelník

04 - Jaro za dveřmi. 22.3. 2015

Na první pohled se zdá, že jaro už je skutečně za dveřmi, možná dokonce už vstoupilo. Tráva kolem tůňek se zazelenala.





Rozkvetl devětsil (*Petasites hybridus*) :



Devětsil lékařský je vytrvalá, až 50 cm vysoká rostlina se silným oddenkem, ze kterého již počátkem března vyhání tlusté, duté, masově červené, šedoplstnaté, šupinaté lodyhy, ukončené květy v hroznovitých úbořech. Květenství devětsilu jsou tak nápadná, že je těžko přehlédneme. Jak už samotné jméno napovídá, devětsil mnohonásobnou silou pomáhá při četných obtížích. Je léčivý.

Působí protikřečově, zejména při chorobách dýchacích cest, ale i při křečích žaludku, močového ústrojí či žlučníku, výrazně utiňuje kašel, osvědčila se při astmatu, dně, reguluje látkovou výměnu, působí protirevmaticky, močopudně a proti zácpě. Čerstvé, jemně naklepané listy se užívají jako obklady na odřeniny či při výronu kloubu, kořene se zejména v minulosti užívalo proti střevním parazitům (hlístům) a vzhledem k tomu, že devětsil (na rozdíl od řady podobně působících drog) nemá nežádoucí vedlejší účinky, lze jej aplikovat i u dětí. Vnitřně se podává ve formě macerátu, nálevu (1 čajová lžička na šálek vody, 3x denně) nebo prášku, lze ji podávat i s vínem či s medem, ovesnými vločkami - např. při kašli, horečkách nebo při potížích s močením. Droga však bohužel nepříjemně páchne, takže její užití může u citlivých osob vyvolat nevolnost (z tohoto důvodu se jen zřídka podává samostatně, spíše se přidává do směsí. (J. Janča, J.A.Zentrich: Herbář léčivých rostlin)



Zajímavost – devětsil v kuchyni:

Hořké mladé květenství smažíme na oleji a podáváme jako chuťovku k tučným masům. Výrazně podporuje trávení, ale nemusí chutnat každému. Malé množství hořkých listů lze přidat i do míchaných zeleninových salátů.

Jaro s námi zatím spíše laškuje. Sluníčko sice probouzí vegetaci, ale prozatím moc nehřeje. Musíme si tedy ještě počkat.

Na všech tůňkách kaskády je ledová tříšť.



Na oboživelníky je tedy brzy. Zatím je všude klid.

J. Hepová-MiSFN

Připomínáme – Do 7. 4. trvá Velikonoční výstava na hájovně Lipovka v Lomanech.



V neděli 22. března přijde malovat kraslice paní Marie Kučerová, která nás již navštívila v loňském roce.

Mgr. Jana Čiháková - MIKUKO